



**CENTRO UNIVERSITÁRIO DO VALE DO ARAGUAIA**

Rua Moreira Cabral, nº 1.000 - Setor Domingos Mariano

CEP: 78.600-000 - Barra do Garças/ MT

Tel. (66) 3402-4900 - Site: [www.univar.edu.br](http://www.univar.edu.br)

## **RELATÓRIO DE APRESENTAÇÃO E DINÂMICA EM EQUIPE**

**Tema:** Dinâmica do Chocolate – “Passa e Repassa”

**Data da realização:** 18/05/2026

**Responsável:** Alessandra Moessa

### **OBJETIVO GERAL**

Promover o reconhecimento mútuo, fortalecer os vínculos afetivos, praticar a escuta ativa e desenvolver o desapego e a generosidade no ambiente de trabalho.

### **DESENVOLVIMENTO DA DINÂMICA DO CHOCOLATE**

Para garantir o elemento surpresa e neutralizar qualquer desconfiança, o início da dinâmica foi conduzido de forma estratégica. A caixa de bombons foi entregue inicialmente à colega **STEFHANY** (que está grávida), justificando o presente como um agrado especial em razão do momento vivido por ela. A partir disso, iniciou-se o fluxo de quebra de expectativas:

PARABÉNS! Você tem muita sorte e foi premiada com esta caixa de chocolates. Ela simboliza a compreensão, a confraternização e a amizade durante esse tempo. Mas... ela não será sua. Observe os amigos e escolha aquele que você considera mais organizado para ser o próximo ganhador.

#### **DA STEFHANY PARA WELMA (ORGANIZAÇÃO)**

A ORGANIZAÇÃO é algo de grande valor, e você, como possuidora dessa virtude, irá levantar-se para entregar esta caixa à pessoa que considerar mais feliz.

#### **DA WELMA PARA EVELYN (ALEGRIA)**

A ALEGRIA está presente em você. Entrego-lhe esta caixa de chocolates por reconhecer em sua pessoa uma alegria contagiante, que anima nossos encontros e os torna sempre agradáveis. Mas... infelizmente ela ainda não será sua. Com muita alegria, entregue-a para a pessoa mais séria da turma.

#### **DA EVELYN PARA STEFHANY (SERIEDADE)**



## **CENTRO UNIVERSITÁRIO DO VALE DO ARAGUAIA**

Rua Moreira Cabral, nº 1.000 - Setor Domingos Mariano

CEP: 78.600-000 - Barra do Garças/ MT

Tel. (66) 3402-4900 - Site: [www.univar.edu.br](http://www.univar.edu.br)

A SERIEDADE é sua marca pessoal. Ser séria faz de você uma pessoa respeitada e, ao mesmo tempo, agradável. Continue sendo assim. Porém, a caixa de chocolates ainda não será sua. Com toda a sua seriedade, passe-a para a pessoa mais elegante.

### **DA STEFHANY PARA HADRYA LORRANNA (ELEGÂNCIA)**

A ELEGÂNCIA exige dedicação para manter esse visual admirável, e você consegue alcançar esse objetivo com excelência. Além disso, sua elegância contribui para conquistar muitos amigos. Contudo, a caixa de chocolates não ficará com você. Por isso, entregue-a para a pessoa mais meiga da turma.

### **DA HADRYA LORRANNA PARA BRENDA LOHANNY (MEIGUICE)**

A MEIGUICE é algo raro, e você a possui de forma especial. Parabéns! Mas... a caixa ainda não será sua. Com seu jeito tão especial de ser, entregue-a para quem considera a pessoa mais extrovertida da turma.

### **DA BRENDA LOHANNY PARA EVELYN (EXTROVERSÃO)**

VOCÊ É EXTROVERTIDA. Chega aos ambientes transmitindo alegria, independentemente do momento ou lugar. Conversa, brinca e interage com todos com grande facilidade, tornando-se rapidamente parte do grupo. Parabéns! Você deve ser muito feliz. Agora cabe a você encontrar, entre nós, alguém que lhe transmita felicidade e amizade.

### **DA EVELYN PARA ARTHUR (FELICIDADE/AMIZADE)**

A AMIZADE é uma das coisas mais importantes da vida. Ter um verdadeiro amigo é como possuir um tesouro de valor inestimável. Por isso, conquiste mais um amigo entregando-lhe esta caixa de chocolates. Para isso, escolha alguém pontual em seus compromissos.

### **DO ARTHUR PARA WELMA (PONTUALIDADE/RESPONSABILIDADE)**

A RESPONSABILIDADE é uma de suas grandes qualidades. Você nunca desaponta ninguém em seus compromissos e sempre cumpre aquilo com que se compromete de forma exemplar. Sendo uma pessoa tão responsável, receberá agora a missão de encerrar esse “passa e repassa”, entregando esta caixa à pessoa mais carinhosa da turma.

### **DA WELMA PARA EVELYN (CARINHO/PARTILHA)**



## **CENTRO UNIVERSITÁRIO DO VALE DO ARAGUAIA**

Rua Moreira Cabral, nº 1.000 - Setor Domingos Mariano

CEP: 78.600-000 - Barra do Garças/ MT

Tel. (66) 3402-4900 - Site: [www.univar.edu.br](http://www.univar.edu.br)

A pessoa CARINHOSA E CARIDOSA não é egoísta, não sente inveja, gosta de todos e encontra satisfação em ajudar o próximo, servir e dividir aquilo que possui, principalmente quando se trata de uma caixa de chocolates. Por isso, divida os chocolates com todos os presentes.

### **CONCLUSÃO**

Fazendo jus ao seu perfil generoso, a última colaboradora que permaneceu com a caixa dividiu os chocolates com todos os presentes. O encerramento foi marcado por muita emoção, e a primeira pessoa a receber um bombom da partilha foi a responsável pela dinâmica, Alessandra Moessa.

A eficácia da dinâmica do chocolate reside em três pilares principais: o desapego, que desenvolve a resiliência e o foco no bem comum ao exigir que o participante passe o prêmio adiante; a autoestima, fortalecida pela valorização e pelos elogios públicos, contribuindo para melhorar a cooperação entre a equipe; e a mentalidade ganha-ganha, consolidada na partilha final do prêmio, eliminando a competição e reforçando que o sucesso deve ser compartilhado por todos.

Sendo assim, nenhum de nós é tão bom quanto todos nós juntos. Durante a dinâmica, foram evidenciadas várias qualidades essenciais, e embora ninguém possua sozinho todas essas virtudes, a equipe, somada, reúne cada uma delas.

Dessa forma, o prêmio só faz sentido quando é compartilhado.